

Après une séparation



Après une séparation, un enfant a besoin :



1. D'aimer ses deux parents.
2. D'avoir des contacts fréquents avec ses deux parents.
3. De vivre son enfance sans devenir le confident ou le soutien de son parent même s'il est très triste.
4. D'être à l'abri du conflit de ses parents, disputes, jugements ou insultes.
5. De ne pas jouer le messager entre ses parents, de ne pas transmettre de lettre, de message, de note ou d'argent confié par l'autre parent.
6. De se sentir accepté dans ses sentiments et réactions au retour de visite de chez l'autre parent. Il peut avoir envie de garder le silence, d'exposer sa joie, d'être triste ou fâché.
7. De vivre son enfance sans se préoccuper des problèmes financiers des adultes.
8. D'avoir un horaire de contact stable et un calendrier adapté à son âge, lui permettant de prévoir, dans le temps, son prochain contact avec l'autre parent.
9. Un enfant a besoin de sentir que la réponse à ses besoins sera toujours une priorité pour ses parents. Quoi qu'il arrive dans l'avenir.
10. De se faire sa propre opinion sur les événements de la séparation avec le temps et en grandissant, une version unique ne peut pas être imposée. Il finira toujours par avoir besoin d'aller vérifier lui-même.
11. Un enfant a besoin de sentir qu'il peut poser des questions et s'attendre à recevoir des réponses franches mais respectueuses de son niveau de maturité et sans aucune forme de blâme de l'autre parent.
12. De faire des activités et de vivre des moments d'intimité et de tendresse avec chacun de ses parents, de façon fréquente et régulière.



13. De pouvoir téléphoner au parent absent et de parler librement avec lui sans devoir se cacher ou se sentir coupable.

14. Un enfant peut avoir besoin de temps pour revenir vers son parent si celui-ci est porteur de la décision de la rupture.

15. De partager des moments seuls avec son parent lorsque la famille est recomposée.

16. De demeurer en contact avec ses grands-parents, ses cousins, ses tantes et oncles et avec tous ceux qui jouent un rôle important dans leur vie d'avant.

17. De posséder ou d'afficher une photo du parent absent dans son espace s'il en ressent le désir.

18. De la contribution financière de ses parents, selon leurs revenus, pour lui permettre de se développer dans les meilleures conditions possibles.

19. Il a parfois besoin d'espérer que ses parents vont se remettre ensemble un jour. Il faut lui laisser du temps pour accepter cette nouvelle réalité, rien ne sert d'accélérer ce processus.

20. De sentir que vous allez bien ou au moins que vous êtes occupé et entouré, et qu'il peut avoir des plaisirs sans se sentir coupable de vous laisser.

